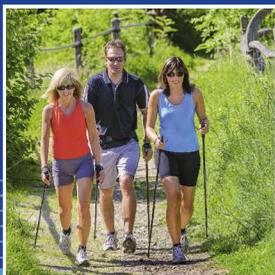
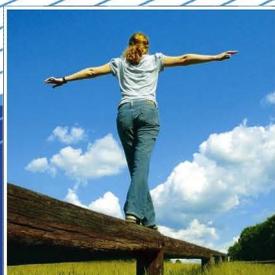




# Programm



Zweites Halbjahr 2019



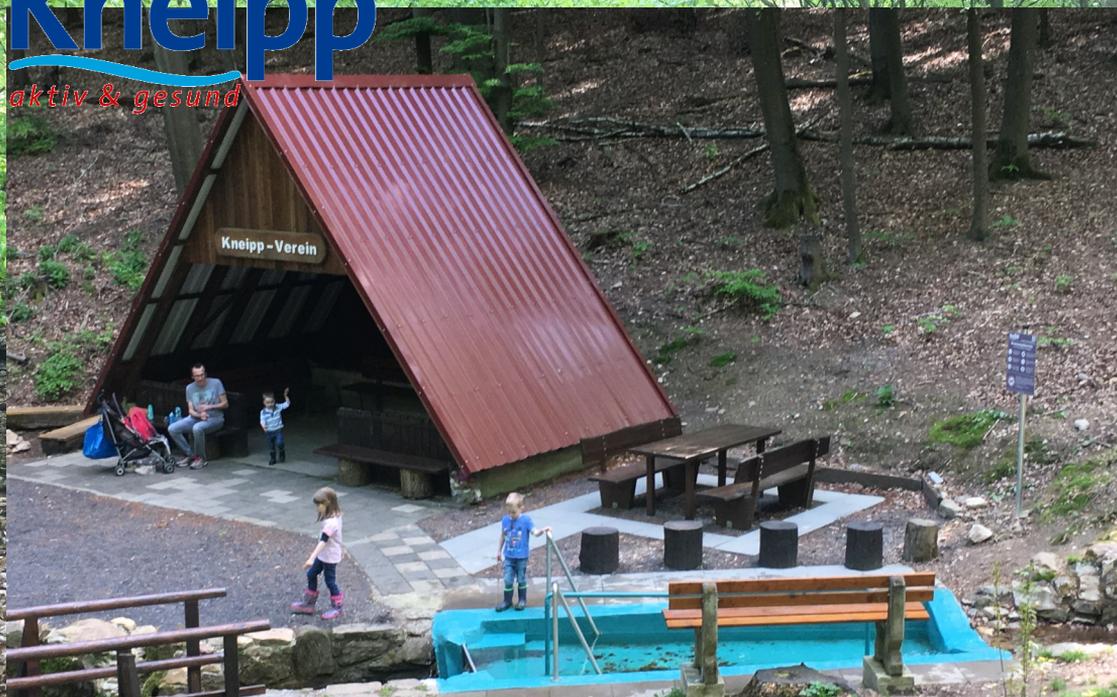
 Verein  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*

**Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.**

 Immaterialles  
**Kulturerbe**  
Wissen. Können. Weitergeben.

Das Kneippen ist immaterielles Kulturerbe

*Kneippen  
ist Kult*



## Kneipp-Wassertretanlage Chausseehaus



### **Wegbeschreibung**

Auf der Lahnstraße bis Chausseehaus (Bus 275 Richtung Bad Schwalbach), von dort ca. 15 Min. auf dem Wanderweg Richtung Schläferskopf, mit roten und schwarzen Punkten markiert. Die Wassertretanlage ist ausgeschildert.

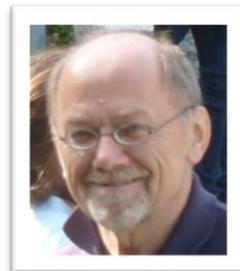
Liebe Freunde des Kneipp-Vereins Wiesbaden, auf erfolgreich bewältigte Probleme und Herausforderungen blickt man gerne zurück. So geht es uns mit der letzten Phase der Neugestaltung der Kneipp-Wassertretanlage oberhalb des Chausseehauses im Frühjahr diesen Jahres. Die Neubeschichtung des Trebeckens war eine organisatorische und finanzielle Kraftanstrengung. Das Hauptproblem bestand darin, das Becken als Voraussetzung für die Neubeschichtung trocken zu legen – und das bei lebhaftem Wasseranfall des Gerner Baches im Frühjahr. Schließlich konnte, rechtzeitig vor Ostern, das Kneipp-Wassertretbecken wieder für die allgemeine Nutzung freigegeben werden. Wir freuen uns über die vielen positiven Rückmeldungen zu der abgeschlossenen Neugestaltung der Anlage.

In diesem Programmheft geben wir Ihnen im Übrigen wie bisher einen Überblick über unsere Aktivitäten. Gerne begrüßen wir Sie zum „Schnuppern“ in einem unserer Kurse, als Gast bei einer Wanderung und



Ulrich Winkelmann  
1. Vorsitzender

vielleicht treffen wir uns gelegentlich an einer der beiden Kneipp-Wassertretanlagen, die wir auf den inneren Umschlagsseiten für die, die sie noch nicht kennen, vorstellen.



Horst Maiwald  
2. Vorsitzender

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>Seite</b>
<b>Reisen</b>	
Bus-Tagesreise nach Bensheim	5-6
<i><b>Bewegung ist Leben</b></i>	7
<b>Vorträge</b>	8
<i><b>Wasser ist Leben</b></i>	9
<b>Gymnastik</b>	
Kurs 01 - Rückengymnastik für Damen und Herren	10
Kurs 02 - Rückengymnastik für Damen und Herren	11
Kurs 03 - Morgengymnastik nur für Damen	12
Kurs 04 - Ganzkörper-Gymnastik für Damen und Herren	13
Kurs 05 - Rückengymnastik für Damen und Herren	14
<b>Yoga</b>	15
<b>QiGong</b>	16
<b>Aqua Fitness / Wassergymnastik</b>	17-18
<b>Tanzen</b> - Gesellige Tänze für Seniorinnen und Senioren	19
<b>Gesang</b> - Singen von Volksliedern und Kanons	20
<b>Wandern</b>	
Wanderungen - Kurzstrecken	21
Wanderungen mit Franz Bayer	22
Wiesbadener Wandertag am 15.09.2019	23
Wanderungen des Kneipp-Vereins Mainz	24
Kräuterwanderungen mit Judith Klare	24-25
<b>Kursleiterinnen und -leiter, Veranstaltungsorte</b>	26
<b>Regeln und Informationen für die Teilnahme an Kursen</b>	27
<b>Hinweis auf Angebote benachbarter Kneipp-Vereine</b>	27
<b>Informationen zum Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.</b>	28
<b>Beitrittserklärung</b>	29
<b>Impressum</b>	30

Anmeldeschluß:  
25.07.2019

## Reisen

### Bus-Tagesreise nach Bensheim, Schoss Auerbach mit Odenwaldrundfahrt

*“ Aus grauer Städte Mauern zieh´n wir durch Wald und Feld. Wer bleibt, der mag versauern. Wir fahren in die Welt . . . . !!!“*

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer **Bustagesfahrt am Mittwoch, dem 14. August 2019**, nach Bensheim mit einer Odenwaldrundfahrt. In Bensheim werden wir eine Altstadtführung haben und danach zur Mittagszeit in Bensheim-Auerbach einkehren. Wanderwillige brechen gleich nach dem Mittagessen auf, um zu Fuß zum Schloss Auerbach (2,5 km) zu wandern. Nichtwanderer haben noch Gelegenheit, einen Bummel durch die Fußgängerzone von Bensheim zu unternehmen. Im Anschluss daran geht für sie die Fahrt mit dem Bus weiter zum Schloss Auerbach, um von dort aus die wunderschöne Aussicht auf die Bergstraße und weit hinein ins Rheintal zu genießen. Danach beginnt die Odenwaldrundfahrt mit einem Zwischenstopp in Grasellenbach.



Schloß Auerbach

Folgender Reiseablauf ist vorgesehen:

- 8:00 Uhr Abfahrt am Hbf Wiesbaden (Ostseite), Bussteig Gartenfeldstraße (**Bus ► Markert Busreisen**)
- 8:45 Uhr Ankunft Bensheim
- 9:00 Uhr Altstadtführung (ca. 1,5 Stunden), danach Fahrt nach Bensheim-Auerbach
- 11:00 – 13:00 Uhr Einkehr in Bensheim-Auerbach (Alte Dorfmühle) zum Mittagessen (auf eigene Kosten)

- 
- 13:00 – 14:00 Uhr Bummel durch die Fußgängerzone von Bensheim-Auerbach
  - 14:00 Uhr Abfahrt zum Schloss Auerbach (dort etwa 1 Stunde Aufenthalt)
  - 15:15 Uhr Abfahrt vom Schloss Auerbach und Beginn der Odenwaldrundfahrt mit Zwischenstopp in Grasellenbach zum Kaffeetrinkern (Café und Konditorei Bauer)
  - Gegen 18.30 Uhr Ankunft in Wiesbaden.  
(Programmänderung bleibt vorbehalten)

Die Busreisekosten betragen für Vereinsmitglieder 28,00 Euro/Person und für Gäste (Nichtmitglieder) 32,00 Euro. Hinzu kommen noch die anteiligen Kosten für die Stadtführung.

*Für diese Fahrt tritt der Kneipp-Verein nur als Reisevermittler auf und nicht als Reiseveranstalter. Jede teilnehmende Person handelt für sich allein. Der Kneipp-Verein übernimmt keinerlei Haftungsverpflichtungen. Eventuelle Regressforderungen sind an den jeweiligen Dienstleister zu richten.*

Im Büro des Vereins liegt eine Liste aus, in der sich die Teilnehmer eintragen lassen können. Anmeldungen sind auch per E-Mail oder Fax möglich.

Die Reisekosten, die wir treuhänderisch verwalten, bitten wir zeitgleich mit der Anmeldung unter Angabe von "Bustagesfahrt 2019" auf unser Konto bei der Wiesbadener Volksbank IBAN DE90 5109 0000 0008 8187 03 zu überweisen. Der Zahlungseingang gilt gleichzeitig als Reisebestätigung. Eine besondere Teilnahmenachricht erfolgt nicht mehr.

**Anmeldeschluss ist der 25.07.2019.**



## *Bewegung ist Leben*

Bewegen, bewegen, bewegen! Dabei kommt es gar nicht auf eine besondere Form von Bewegung oder gezielten Bewegungsabläufen an. Allein schon die Tatsache, Muskeln, Gelenke, Sehnen und Bänder durch Bewegung aktiv zu belasten, bedeutet, der Mensch ist körperlich aktiv. Er bewegt sich. Sebastian Kneipp meinte dazu: „Der beste Weg zur Gesundheit ist der Fußweg!“ Wie wahr! Er erkannte, dass Bewegungsmangel krank macht. So verordnete er seinen Patienten längeres Wandern, Radfahren, Schwimmen und eine tägliche Gymnastik von mindestens 30 Minuten, aber auch Holzhacken. Er meinte, die „Übung der Körperkräfte“ trägt mit dazu bei, die körpereigene Abwehr systematisch zu trainieren. Damit ist Bewegung zu einem wichtigen Element des Gesundheitssystems nach Kneipp geworden. Durch länger anhaltende Bewegungsabläufe beim Ausdauertraining werden möglichst viele Muskelgruppen und Funktionseinheiten des Körpers beansprucht. Dadurch wird der ganze Organismus positiv beeinflusst, auch Psyche, Grundfunktionen wie Schlaf, Wärmehaushalt, Stuhlgang, Haut- und Schleimhautfunktionen. Hormonelle Abläufe bei Frauen und Männern werden optimal geregelt. Sogar Denkprozesse vermag eine regelmäßige sportliche Betätigung positiv zu verändern. Das Gedächtnis verbessert sich, Gelerntes bleibt fester haften, Vergesslichkeit bildet sich zurück. Auch das Immunsystem profitiert von lang anhaltender Bewegung - die Infektanfälligkeit ist deutlich verringert.

*Quelle: Kneipp-Journal Juli/August 2017*



Gegr. 1997

## Vorträge

In Kooperation mit dem **Naturheilforum Wiesbaden (NHF)** werden nachstehende Vorträge angeboten.

Termin jeweils Dienstag	Thema, Referent
03.09.2019	<b>"Meine Zähne, mein Stolz – Zahnerhaltung um jeden Preis! –</b> Eine ganzheitlich-medizinische Betrachtung über die Bedeutung der Zähne für die Gesundheit des gesamten Organismus." Referent: Dr. med. dent. Hubertus Hommel, Zahnarzt
01.10.2019	<b>Wasservitalisierer</b> Russische Zellmolekular-Biologie Referent: Bernard Pietsch, GB
05.11.2019	<b>Schulmedizin trifft auf Informationsmedizin</b> Heilimpulse durch Regulatessenz Referent: Hans-Joachim Roloff, GB
03.12.2019	<b>RaumGESUND</b> Welche Krankheiten können Räume auslösen? Welche Symptome sind die ersten Anzeichen und wie lassen sich die Aufgabenstellungen lösen? Referentin: Olivia Moogk, Feng Shui Meisterin

**Veranstaltungsort:** Gaststätte „**ALT-WIESBADEN**“, Kurt-Schuhmacher-Ring 17, gegenüber der Feuerwache (Bushaltestelle Loreleiring, z.B. mit Linie 4 und 27 ab Wi-Hauptbahnhof).

**Zeit:** jeweils **19:00 bis 21:00 Uhr.**

Für die Veranstaltungen mit Vorträgen bittet das NHF um einen Wertschätzungsbeitrag in Höhe von 5,00 €.

### Rückfragen:

**Bernd Bruns**

☎ **0611 - 8 72 40**

**Manfred Stollreiter**

☎ **0170 - 5 62 29 46**

**E-Mail:** [naturheilforum-wiesbaden@web.de](mailto:naturheilforum-wiesbaden@web.de)

**Homepage:** [www.naturheilforum-wiesbaden.org](http://www.naturheilforum-wiesbaden.org)

## *Wasser ist Leben*

Die Verwendung von Wasser zu Heilzwecken gehört nachweislich zu den ältesten Formen der Heilkunde. In Deutschland war die mittelalterliche Badestube eine Art Heißluft-Schwitzbad. Sie ähnelte unserer heutigen Sauna. In der Badestube, die die Wannenbäder zu Hause ersetzte, wurde auch massiert und geschöpft. Das Baden selbst sollte der Reinigung, der Abhärtung und zur Vorbeugung und Heilung bestimmter Krankheiten dienen. Die Kneipp'schen Wasseranwendungen sind die wohl bekannteste Komponente seiner Naturheilverfahren; genaugenommen aber auch nur ein Teilbereich. Kneipp folgte stets dem Grundsatz, „(...) möglichst gelinde auf die Natur einzuwirken“. Dreißig Jahre habe er sondiert und jede einzelne Anwendung an sich selbst erprobt. „Dreimal – ich gestehe es offen – sah ich mich veranlasst, meine Wasserverfahren zu ändern, von der Strenge zur Milde, von großer Milde zu noch größerer Herabzusteuern.“ Heute verstehen wir unter Hydrotherapie bzw. Wassertherapie die kalten und warmen Wasseranwendungen nach Kneipp. Es geht vorrangig also um Temperaturreize, wie sie auch durch warme oder kalte Auflagen und Packungen (z. B. mit Fango, Heilerde, Moor usw.) vermittelt werden. Diese wirken aber nicht nur als Temperaturreize, sondern entfalten ebenso wie die von Kneipp verwendeten Kräuter als Zusatz zu Waschungen, Wickeln oder Bädern spezielle Wirkungen an der Haut und nach Resorption im ganzen Körper. Wir sprechen heute von rund 120 verschiedenen Kneipp'schen Wasseranwendungen.

*Quelle: Kneipp-Journal Mai 2019*

## Gymnastik



### Kurs 01 - Rückengymnastik für Damen und Herren

<b>Kursleitung</b>	<b>Anne Schindler</b>	
<b>Kurstage</b>	Montag	
<b>Kurszeit</b>	10:30 bis 11:30 Uhr	
<b>Kursort</b>	Martin-Hörner-Zentrum in Wiesbaden-Biebrich, Galatea-Anlage	
<b>Bushaltestelle Linien</b>	Robert-Krekel-Anlage 4, 14, 38, 39	
<b>Kursabschnitt</b>	<b>3 - 2019</b>	<b>4 - 2019</b>
<b>Kursbeginn und Ende</b>	01.07. bis 30.09.2019	07.10. bis 30.12.2019
<b>Kurstermine</b>	Juli 22., 29. Aug. 05., 12., 19., 26. Sept. 02., 09., 16., 23., 30. <b>Anzahl: 11</b>	Okt. 07., 14., 21., 28. Nov. 04., 11., 18., 25. Dez. 02., 09. <b>Anzahl: 10</b>
<b>Kursgebühr</b>		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	28,00 €	25,00 €
- Partnerpaar	47,00 €	42,00 €
- für Gäste	47,00 €	42,00 €
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Anne Schindler</b> <b>☎ 06123 – 7 05 68 07</b>	



# Gymnastik

## Kurs 02 - Rückengymnastik für Damen und Herren

<b>Kursleitung</b>	<b>Erika Nouraie</b>	
<b>Kurstage</b>	Dienstag	
<b>Kurszeit</b>	a) 09:00 bis 10:00 Uhr b) 10:00 bis 11:00 Uhr c) 11:00 bis 12:00 Uhr	
<b>Kursort</b>	Ev. Thomaskirchengemeinde, Richard-Wagner-Straße 88	
<b>Bushaltestelle Linie</b>	Humperdinckstr. / Eigenheim 8 A	
<b>Kursabschnitt</b>	<b>3 - 2019</b>	<b>4 - 2019</b>
<b>Kursbeginn und Ende</b>	02.07. bis 24.09.2019	01.10. bis 17.12.2019
<b>Kurstermine</b>	Juli 02., 09., 16., 23., 30. Aug. 06., 13. Sept. 03., 10., 17., 24. <b>Anzahl: 11</b>	Okt. 01., 15., 22., 29. Nov. 05., 12., 19., 26. Dez. 03., 10., 17. <b>Anzahl: 11</b>
<b>Kursgebühr</b>		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	36,00 €	36,00 €
- Partnerpaar	62,00 €	62,00 €
- für Gäste	62,00 €	62,00 €
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Erika Nouraie</b> <b>☎ 0611 - 37 64 60</b>	



## Gymnastik

### Kurs 03 - Morgengymnastik nur für Damen

<b>Kursleitung</b>	<b>Wian Talabani</b>	
<b>Kurstage</b>	Mittwoch	
<b>Kurszeit</b>	11:00 bis 12:00 Uhr	
<b>Kursort</b>	Matthäus-Kirchengemeinde, Daimlerstraße 15	
<b>Bushaltestelle Linien</b>	Carl-von-Linde-Straße 4, 14, 17, 23, 24, 27	
<b>Kursabschnitt</b>	<b>3 - 2019</b>	<b>4 - 2019</b>
<b>Kursbeginn und Ende</b>	24.07. bis 25.09.2019	02.10. bis 18.12.2019
<b>Kurstermine</b>	Juli 24., 31. Aug. 21., 28. Sept. 04., 11., 18., 25. <b>Anzahl: 8</b>	Okt. 02., 09., 23., 30. Nov. 06., 13., 20., 27. Dez. 04., 11., 18. <b>Anzahl: 11</b>
<b>Kursgebühr</b>		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	27,00 €	37,00 €
- Partnerpaar	45,00 €	62,00 €
- für Gäste	45,00 €	62,00 €
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Wian Talabani</b> <b>☎ 0176 – 24 46 40 25</b>	



## Gymnastik

### Kurs 04 – Ganzkörper-Gymnastik für Damen und Herren

<b>Kursleitung</b>	<b>Wian Talabani</b>	
<b>Kurstage</b>	Donnerstag	
<b>Kurszeit</b>	10:00 bis 11:00 Uhr	
<b>Kursort</b>	Haus der Heimat, Friedrichstraße 35 Keller II	
<b>Bushaltestelle</b>	Kirchgasse	
<b>Linien</b>	2, 4, 5, 14, 15, 16, 17, 18, 21, 23, 24, 27 ...	
<b>Kursabschnitt</b>	<b>3 - 2019</b>	<b>4 - 2019</b>
<b>Kursbeginn und Ende</b>	18.07. bis 26.09.2019	10.10. bis 19.12.2019
<b>Kurstermine</b>	Juli 18., 25. Aug. 22., 29. Sept. 05., 12., 19., 26. <b>Anzahl: 8</b>	Okt. 10., 24., 31. Nov. 07., 14., 21., 28. Dez. 05., 12., 19. <b>Anzahl: 10</b>
<b>Kursgebühr</b>		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	20,00 €	25,00 €
- Partnerpaar	34,00 €	42,00 €
- für Gäste	34,00 €	42,00 €
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Wian Talabani</b> <b>☎ 0176 – 24 46 40 25</b>	



## Gymnastik

### Kurs 05 – Rückengymnastik für Damen und Herren

<b>Kursleitung</b>	<b>Wian Talabani</b>	
<b>Kurstage</b>	Freitag	
<b>Kurszeit</b>	09:30 bis 10:30 Uhr	
<b>Kursort</b>	Martin-Hörner-Zentrum in Wiesbaden-Biebrich, Galatea-Anlage	
<b>Bushaltestelle Linien</b>	Robert-Krekel-Anlage 4, 14, 38, 39	
<b>Kursabschnitt</b>	<b>3 - 2019</b>	<b>4 - 2019</b>
<b>Kursbeginn und Ende</b>	19.07. bis 27.09.2019	4.10. bis 20.12.2019
<b>Kurstermine</b>	Juli 19., 26. Aug. 23., 30.. Sept. 06., 13., 20., 27. <b>Anzahl: 8</b>	Okt. 04., 11., 25. Nov. 01., 08., 15., 22., 29. Dez. 06. <b>Anzahl: 9</b>
<b>Kursgebühr</b>		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	20,00 €	23,00 €
- Partnerpaar	34,00 €	38,00 €
- für Gäste	34,00 €	38,00 €
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Wian Talabani</b> <b>☎ 0176 – 24 46 40 25</b>	

## Yoga

Yoga wirkt direkt auf den Körper, macht ihn beweglicher, geschmeidiger und hilft ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln. Körperübungen (Asanas) in Verbindung mit der Atmung (Pranayama): Dehnung, Kräftigung, Konzentration, Entspannung und Meditation. Die körperliche und geistige Wirkung des Yoga stabilisiert den Menschen, erhöht das allgemeine Wohlbefinden, lässt uns gelassener und ruhiger werden.

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, evtl. Kissen.*



<b>Kursleitung</b>	<b>Elke Kahlmann</b>	
<b>Kurstage</b>	Dienstag	
<b>Kurszeit</b>	18:15 bis 19:15 Uhr	
<b>Kursort</b>	Fritz-Gansberg-Schule Bierstädter Str. 11	
<b>Bushaltestelle Linien</b>	Blumenstraße 17, 18, 21, 23, 24	
<b>Kursabschnitt</b>	<b>3 - 2019</b>	<b>4 - 2019</b>
<b>Kursbeginn und Ende</b>	13.08. bis 24.09.2019	15.10. bis 17.12.2019
<b>Kurstermine</b>	Juli - Ferien - Aug. 13., 20., 27. Sept. 03., 10., 17., 24. <b>Anzahl: 7</b>	Okt. 15., 22., 29. Nov. 05., 26. Dez. 03., 10., 17. <b>Anzahl: 8</b>
<b>Kursgebühr</b>		
- für Mitglieder		
- Einzelmitglied	36,00 €	41,00 €
- Partnerpaar	59,00 €	68,00 €
- für Gäste	59,00 €	68,00 €
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Elke Kahlmann</b> <b>☎ 0611 – 30 35 15</b>	

## QiGong

Langsame, fließende Bewegungen mobilisieren die Gelenke und führen zur Kräftigung und Entspannung des gesamten Organismus. Dabei werden Atmung, Konzentration und Bewegung aufeinander abgestimmt.



### Kursleitung

**Nahid Weißbach**

### Kurstage

Freitag

### Kurszeit

10:00 bis 11:00 Uhr

### Kursort

Haus der Heimat, Friedrichstraße 35  
Keller II

### Bushaltestelle

Kirchgasse

### Linien

2, 4, 5, 14, 15, 16, 17, 18, 21, 23, 24, 27

### Kursabschnitt

**3 - 2019**

**4 - 2019**

### Kursbeginn und Ende

05.07. bis 27.09.2019

04.10. bis 27.12.2019

### Kurstermine

Juli 19., 26.  
Aug. 02., 09., 16., 23., 30.  
Sept. 06., 13., 20., 27.

Okt. 04., 11., 18., 25.  
Nov. 01., 08., 15., 22., 29.  
Dez. 06., 13., 20., 27.

**Anzahl: 11**

**Anzahl: 13**

### Kursgebühr

- für Mitglieder

- Einzelmitglied

- Partnerpaar

- für Gäste

57,00 €

93,00 €

93,00 €

67,00 €

110,00 €

110,00 €

### Mindestteilnehmerzahl: 4

### Auskunft und Anmeldung

**Nahid Weißbach**

**☎ 0611 – 24 09 56 35**



## Aqua Fitness / Wassergymnastik - 1

- ein Angebot des Kneipp-Vereins Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V. -  
Veranstaltungsort Wiesbaden

### Aqua Fitness ist ...

.. ein sanftes und gelenkschonendes Programm für den ganzen Körper, das Elemente aus Wassergymnastik, Aerobic und Aquajogging verbindet. Die Dehn- und Kräftigungsübungen haben eine gesundheitsfördernde Wirkung, wobei Gelenke und Wirbelsäule gezielt entlastet werden. Mit viel Spaß stärken Sie die Muskulatur und die körperliche Ausdauer. Der Einsatz verschiedener Kleingeräte erhöht die Effektivität der Übungen.

<b>Tag</b>	<b>Mittwoch</b> 10:00 Uhr und 10:45 Uhr		
	<b>Kursbeginn</b>		Veranst.-Nr. ▼
Kurs 1	07.08.2019	10:00 Uhr	19-26-001-150-1
Kurs 2	07.08.2019	10:45 Uhr	19-26-001-150-2
Kurs 3	23.10.2019	10:00 Uhr	19-26-001-150-3
Kurs 4	23.10.2019	10:45 Uhr	19-26-001-150-4
<b>Dauer / Gebühr</b>	Jeweils 6 x 45 Min. // 75,00 € , Mitglieder 55,00 €		
<b>Teilnehmer</b>	Mindestens 7, maximal 10		
<b>Kursort</b>	Schwimmschule Walkmühltal Walkmühltalanlagen 12, 65195 Wiesbaden <b>bitte beachten:</b> Bei einer Wassertiefe von 1,45 m ist eine Körpergröße von mindestens 1,65 m erforderlich!		
<b>Bushaltestellen, Linien</b>	Kreuzkirche, Linie 3 (5 Min Fußweg) Aarstraße, Bus 274 (3 Min Fußweg)		
<b>Zahlung</b>	Die Teilnehmergebühr ist vorher auf das Konto des Kneipp-Vereins Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V. einzuzahlen: Nassauische Sparkasse IBAN: DE67 5105 0015 0366 0500 00 Verzweck: „Wassergymnastik Wiesbaden“ + VeransthNr.		
<b>Kursleitung, Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Clarissa Wirrer</b> ☎ 06124 – 63 62 <a href="mailto:clarissa@wirrer.info">clarissa@wirrer.info</a>		



## Aqua Fitness / Wassergymnastik - 2

- ein Angebot des Kneipp-Vereins Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.  
Veranstaltungsort Wiesbaden –

Wir nutzen die physikalischen Eigenschaften des Wassers, um gelenkschonend und herzentlastend zu trainieren. Kondition, Haltung und Beweglichkeit werden verbessert. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Übungsprogramm mit unterschiedlichen Kleingeräten wie Aquanudeln, Hanteln, Brettern usw.; in regelmäßigen Abständen Zirkeltraining.

Tag	Freitag 10:45 Uhr und 11:30 Uhr		
	Kursbeginn		Veranst.Nr. ▼
Kurs 1	05.07.2019	10:45 Uhr	19-12-005-150-1
Kurs 2	05.07.2019	11:30 Uhr	19-12-005-150-2
Kurs 3	06.09.2019	10:45 Uhr	19-12-005-150-3
Kurs 4	06.09.2019	11:30 Uhr	19-12-005-150-4
Kurs 5	08.11.2019	10:45 Uhr	19-12-005-150-5
Kurs 6	08.11.2019	11:30 Uhr	19-12-005-150-6
<b>Dauer / Gebühr</b>	Jeweils 6 x 45 Min. // 75,00 € , Mitglieder 55,00 €		
<b>Teilnehmer</b>	Mindestens 7, maximal 10		
<b>Kursort</b>	Schwimmschule Walkmühltal Walkmühltalanlagen 12, 65195 Wiesbaden <b>bitte beachten:</b> Bei einer Wassertiefe von 1,45 m ist eine Körpergröße von mindestens 1,65 m erforderlich!		
<b>Bushaltestellen , Linien</b>	Kreuzkirche, Linie 3 (5 Min Fußweg) Aarstraße, Bus 274 (3 Min Fußweg)		
<b>Zahlung</b>	Die Teilnehmergebühr ist vorher auf das Konto des Kneipp-Vereins Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V. einzuzahlen: Nassauische Sparkasse IBAN: DE67 5105 0015 0366 0500 00 VerwZweck: „Wassergymnastik Wiesbaden“ + VeranstNr.		
<b>Kursleitung, Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Lydia Kretschmer</b> Aquafitness Trainerin, Lehrerin für Sportwissenschaften ☎ 06128 – 2 16 42 <a href="mailto:lydiakretschmer@hotmail.de">lydiakretschmer@hotmail.de</a>		



## Tanzen

### Gesellige Tänze für Seniorinnen und Senioren

<b>Kursleitung</b>	<b>Isolde Blödown</b>
<b>Kurstage</b>	Donnerstag
<b>Kurszeit</b>	15:30 bis 17:00 Uhr
<b>Kursbeginn und -ende</b>	18.07. bis 19.12. 2019
<b>Kurstermine</b>	Juli 18., 25. August 01., 08., 15., 22., 29. September 05., 12., 19., 26. Oktober 10., 17., 24. November 14., 21., 28. Dezember 05., 12., 19.
<b>Kursort</b>	Haus der Heimat Friedrichstr. 35, Keller II
<b>Bushaltestelle Linien</b>	Kirchgasse 2, 4, 5, 14, 15, 16. 17, 18, 21, 23, 24, 27 ...
<b>Kursgebühr</b>	Mitglieder kostenlos Gäste 2,00 € je Termin
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Isolde Blödown</b>  <b>0173 – 7 11 76 08</b>



## Gesang

### Singen von Volksliedern und Kanons

<b>Kursleitung</b>	<b>Anne Kessler</b>												
<b>Kurstage</b>	Donnerstag												
<b>Kurszeit</b>	17:00 bis 18:30 Uhr												
<b>Kursbeginn und -ende</b>	18.07. bis 12.12.2019												
<b>Kurstermine</b>	<table> <tr> <td>Juli</td> <td>18., 25.</td> </tr> <tr> <td>August</td> <td>01., 08., 15., 22., 29.</td> </tr> <tr> <td>September</td> <td>05., 12., 19., 26.</td> </tr> <tr> <td>Oktober</td> <td>10., 17., 24.</td> </tr> <tr> <td>November</td> <td>14., 21., 28.</td> </tr> <tr> <td>Dezember</td> <td>05., 12.</td> </tr> </table>	Juli	18., 25.	August	01., 08., 15., 22., 29.	September	05., 12., 19., 26.	Oktober	10., 17., 24.	November	14., 21., 28.	Dezember	05., 12.
Juli	18., 25.												
August	01., 08., 15., 22., 29.												
September	05., 12., 19., 26.												
Oktober	10., 17., 24.												
November	14., 21., 28.												
Dezember	05., 12.												
<b>Kursort</b>	Haus der Heimat Friedrichstr. 35, Wappensaal (Hinterhaus)												
<b>Bushaltestelle Linien</b>	Kirchgasse 2, 4, 5, 14, 15, 16, 17, 18, 21, 23, 24, 27 ...												
<b>Kursgebühr</b>	Mitglieder und Gäste    kostenlos												
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Anne Kessler</b> <b>☎ 06131 – 59 36 75</b>												



## Wandern - Kurzstrecken

### Wanderungen mit Gleichgesinnten

gemächliches Wandertempo ca. 1 ½ bis 2 Stunden;  
Schlusseinkehr möglich.

Datum <i>jeweils Dienstag</i>	Start-zeit	Ziel	Treffpunkt Haltestelle der Buslinie ▼	
02.07 + 09.07.19	10:28	Rheinblick	Dernsches Gelände B	24
16.07. + 23.07.19	10:25	Nerotat	Wilhelmstraße	1
30.07. + 06.08.19	10:33	Niederwalluf	Hbf, Blumenladen	RB 10
13.08. + 20.08.19	10:29	Naurod	Wilhelmstraße	21
27.08. + 03.09.19	10:20	Simeonhaus	Platz der Dt. Einheit B	4
10.09. + 17.09.19	10:30	Bahnholz	Wilhelmstraße	8
24.09. + 01.10.19	10:12	Fasanerie	Platz der Dt. Einheit C	33
08.10. + 15.10.19	10:29	Erbsenacker	Wilhelmstrasse	21
22.10. + 29.10.19	10:24	Mainz	Hauptbahnhof, A	6
05.11. + 12.11.19	10:28	Nordfriedhof	Platz der Dt. Einheit C	6
19.11. + 26.11.19	10:10	Dambachtal	Wilhelmstraße	8
03.12. + 10.12.19	10:28	Frauenstein	Dernsches Gelände B	24
17.12.19	10:00	Eiserne Hand	Rhein-Main-Congress-Center	271

Bitte Abfahrtszeiten anhand der neuesten ESWE-Fahrpläne überprüfen.

#### Kosten

Für Mitglieder kostenlos. Gäste können zur Probe bis dreimal kostenlos mitwandern. Danach wird der Eintritt in unseren Verein erwartet.

#### Auskunft und Anmeldung

**Renate Schmidt** ☎ 0611 – 3 60 97 04  
**Christa Hof** ☎ 0611 – 9 87 31 67



## Wanderungen mit Franz Bayer

- Normaler Wanderschritt.
- Wanderzeit etwa 3 bis 4 Stunden, Strecken ca. 10 bis 15 km.
- Bitte einen Imbiss und Getränk einpacken!! Auf Wunsch ist eine Schlusseinkehr möglich.

Datum <i>jeweils Mittwoch</i>	Wanderstrecke / Ziel	Zeitpunkt des Treffens	Treffpunkt, Anreise, Verkehrslinie
21.08.19	Rheinsteig von Lorch nach Assmannshausen	09:33	Hbf Wiesbaden, mit S 10 nach Lorch
11.09.19	Frauenstein - Oberwalluf - Niederwalluf - Schierstein	09:55	Frauenstein Bushaltestelle „Burg“ Bus 24
16.10.19	Eiserne Hand - Schläferskopf - Chausseehaus - Kohleck	09:42	Platz der Dt. Einheit D RMV-Bus 274
06.11.19	Wambach - Schlangenbad – Wiesbaden - Märchenland	09:26	Platz der Dt. Einheit D RMV-Bus 275
04.12.19	Dotzheim - Weilburger Tal - Frauenstein	10:00	Bushaltestelle Dotzheim- Mitte Linien 23, 24, 27, 39

Den angegebenen Abfahrtszeiten liegen die z.Z. gültigen Fahrpläne zu Grunde, Diese Zeiten sind bei eventuellen Fahrplanänderungen zu überprüfen.

<b>Kosten</b>	Für Mitglieder kostenlos. Gäste können zur Probe bis dreimal kostenlos mitwandern. Danach wird der Eintritt in unseren Verein erwartet.
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	<b>Franz Bayer, ☎ 0611 - 2 11 69</b> <i>Bitte telefonisch anmelden, spätestens 2 Tage vor Beginn der Wanderung.</i>
<b>Voraussetzung</b>	mindestens 6 Teilnehmer



## Wiesbadener Wandertag am 15.09.2019

Das städtische Sportamt führt im Jahr 2019 bereits zum 52. Mal in Kooperation mit Wiesbadener Vereinen die "Wiesbadener Wandertage" durch. Bei den insgesamt sieben geplanten Veranstaltungen in 2019, die jeweils an Sonn- oder Feiertagen stattfinden, werden auf unterschiedlichen Rundkursen einzelne, reizvolle Stadtgebiete "erwandert".

Der **Kneipp-Verein Wiesbaden** wird **am 15. September 2019** einen der sieben Wandertage in diesem Jahr ausrichten.

- Start und Ziel: Eingang Tier- und Pflanzenpark Fasanerie
- Startzeit: 08 bis 13 Uhr
- Zielankunft bis 16 Uhr
- Wanderstrecke: ca. 10 km
- Kontrollstelle: Kneipp-Wassertretanlage oberhalb Chausseehaus
- Teilnehmergebühr: 2,00 €

<b>51. Wiesbadener Wandertage 2019</b>		
Startzeit: 08:00 bis 13:00 Uhr, Zielschluss: 16:00 Uhr		
④	Rhein-Taunus-Klub e. V. Tier- und Pflanzenpark Fasanerie ESWE-Linie 33, Haltestelle "Tierpark Fasanerie"	04.08.2019
⑤	Naturfreunde Heidehäuschen gegenüber Schloss Freudenberg ESWE-Linie 23, Haltestelle "Märchenland"	25.08.2019
⑥	Kneipp-Verein Wiesbaden e.V. Tier- und Pflanzenpark Fasanerie ESWE-Linie 33, Haltestelle "Tierpark Fasanerie"	15.09.2018
⑦	Deutscher Alpenverein, Sektion Wiesbaden Alfred-Delp-Schule, WI-Frauenstein ESWE-Linie 24, Haltestelle "Goethestein"	13.10.2019



## Wanderungen des Kneipp-Vereins Mainz

Der Kneipp-Verein Mainz führt ebenfalls schöne Wanderungen und Reisen durch:

Art und Zeitpunkt	Ansprechpartner /Ansprechpartnerin	Erreichbarkeit 
<b>Seniorenwandern Sonntags</b>	Frau Tomaschewski	0 611 / 24 04 80 46 erreichbar Mo + Mi 13:00-15.00 Uhr
	Herr Kutsch	
	Herr Scheurer	0611 – 46 26 89 erreichbar Do + Fr 18:00-18.00 Uhr
<b>Wandergruppe Sonntags</b>	Herr Hentschel	0 61 31 / 49 87 73 1
<b>Wandergruppe Sonntags</b>	Herr Scheurer	0611 / 46 26 89 erreichbar Do + Fr 18:00-18:00 Uhr

## Kräuterwanderungen mit Judith Klare



Die Natur bietet eine Fülle von Pflanzen, die zu einer gesunden Ernährung beitragen und insbesondere für Heilzwecke verwendet werden können. Frühere Generationen haben die Wirkstoffe der Pflanzen gekannt und ihre innewohnenden Heilkräfte in der Volksmedizin eingesetzt. Viel Wissen über die Eigenschaften der Pflanzen und Kräuter ist in unserer Zeit leider in Vergessenheit geraten. Sebastian Kneipp hat aber bereits vor über 150 Jahren die heilsame Wirkung vieler Heilkräuter erkannt und sie bei seinen Anwendungen verwandt. In den angebotenen Kräuterwanderungen

werden Pflanzen und Kräuter, die an Wegen, Wiesen und in der Flur wachsen und dem Wanderer begegnen, eingehend erläutert. Es werden Themen angesprochen, wie:

- Respektvolle Begegnung mit Pflanzen (auch per Meditation).
- Maßvolles Sammeln und richtiges Lagern und Konservieren gesammelter Pflanzen.
- Wo findet man jahreszeitlich welche Pflanzen und Kräuter?

- Erkennt man Pflanzen nach Aussehen (besondere Merkmale) und auch über die Sinne (Riechen, Schmecken, Fühlen).
- Welche besondere Heilwirkung besitzen Pflanzen und welche sind besonders für die genuss-/ernährungsmäßige Verwertung geeignet (Säfte, Salate, Brotaufstriche etc.).
- Fragen werden gern beantwortet. Die Wanderzeit beträgt etwa 2,5 Stunden.

Datum <i>jeweils Sonntag</i>	Start- zeit	Ziel	Treffpunkt, <i>Anreise, Verkehrslinie ▼</i>
25.08.2019	14:00	<b>Biebricher Schloßpark</b> , umliegende Wege und Wiesen Kräuterführung 	Biebricher Schloßpark, Nord-Tor (Äppelallee), <i>Bushaltestelle Herzogsplatz</i> <i>Linien 14, 4</i>
22.09.2019	14:00	<b>Nerobergbahn</b> umliegende Wege und Wiesen Baumführung 	Nerobergbahn, Nerotal <i>Endhaltestelle Linie 1</i>
20.10.2019	14:00	<b>Rambach</b> Umliegende Wege und Wiesen, Kräuterführung 	Rambach, Endhaltestelle Kitzelberg, <i>Linie 16</i>

**Je Wanderung**

**Kosten**

- Mitglieder 5,00 €
- Gäste 7,00 €

**Auskunft und  
Anmeldung**

**Frau Judith Klare,**  
 **0151 – 28 76 23 78**

## Kursleiterinnen und -leiter

<b>Bayer, Franz</b>	Wandern	☎ 0611 - 2 11 69
<b>Blöadow, Isolde</b>	Tanzen	☎ 0173 - 7 11 76 08
<b>Kahlmann, Elke</b>	Yoga	☎ 0611 - 30 35 15
<b>Kessler, Anne</b>	Singen	☎ 06131 - 59 36 75
<b>Klare, Judith</b>	Kräuterwandern	☎ 0151 - 28 76 23 78
<b>Nourai, Erika</b>	Gymnastik	☎ 0611 - 37 64 60
<b>Schindler, Anne</b>	Gymnastik	☎ 06123 - 7 05 68 07
<b>Talabani, Wian</b>	Gymnastik	☎ 0176 - 24 46 40 25
<b>Weißbach, Nahid</b>	QiGong	☎ 0611 - 24 09 56 35

## Veranstaltungsorte

Gaststätte „Alt-Wiesbaden“	Kurt-Schumacher-Ring 18
Martin-Hörner-Zentrum	Wi- Biebrich, Galatea-Anlage
Ev. Thomasgemeinde Gemeindezentrum	Richard-Wagner-Str. 88
Matthäus-Kirchengemeinde Gemeindezentrum	Daimlerstr. 15
Haus der Heimat	Friedrichstraße 35
Fritz-Gansberg-Schule	Bierstädter Str. 11

## Regeln und Informationen für die Teilnahme an Kursen

- Die angebotenen Veranstaltungen können auch von Nichtmitgliedern besucht werden.
- Die Kursentgelte für Mitglieder sind ermäßigt. Die Ermäßigungen werden auch den Mitgliedern der Kneipp-Vereine Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V. und Mainz gewährt (auf Gegenseitigkeit).
- Das jeweilige Kursentgelt ist am 1. Tag des Kursbeginns fällig.
- Für ausgefallene Kurse und Veranstaltungen wird das gezahlte Kursentgelt erstattet.
- Bei Kurseintritt nach Beginn eines Kurses ist nur die Kursgebühr für die restlichen Kurstermine anteilig zu zahlen, aufgerundet auf volle Euro.
- Der Kneipp-Verein behält sich Programmänderungen (Kurszeiten und Veranstaltungsorte) vor.
- Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

## Hinweis auf Angebote benachbarter Kneipp-Vereine

Auch die benachbarten Kneipp-Vereine bieten eine Vielzahl interessanter Aktivitäten und Veranstaltungen an. Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam.

- **Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.**  
Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter:  
<http://www.kneipp-verein-bad-schwalbach.de>
- **Kneipp-Verein Mainz**  
Das aktuelle Programm können Sie über folgende Internetadresse einsehen:  
<http://www.kneippbund-rheinland-pfalz.de>

Bei diesen Veranstaltungen genießen Mitglieder des Kneipp-Vereins Wiesbaden die gleichen Vorteile wie die dortigen Mitglieder.

## Informationen zum Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.

### Der Vorstand

Ulrich Winkelmann	1. Vorsitzender	☎ 0611 – 52 76 62
Horst Maiwald	2. Vorsitzender	☎ 0175 – 5 76 02 69
Wilfried Merzbach	Schatzmeister	☎ 0176 – 70 88 49 95
Wolfgang Bronz	Schriftführer	☎ 0611 – 8 76 76

### Büro

Bismarckring 3, 65183 Wiesbaden  
Erreichbarkeit

☎	0611 – 37 07 05
Fax	0611 – 3 34 91 08
E-Mail	info@kneipp-wiesbaden.de
Montag	10:00 bis 11:30 Uhr
Mittwoch	16:30 bis 18.00 Uhr

Bürozeiten

### Internet-Adresse

[www.kneipp-wiesbaden.de](http://www.kneipp-wiesbaden.de)

### Bankverbindung

Wiesbadener Volksbank  
Konto 88 187 03 BLZ 510 900 00  
IBAN: DE90 5109 0000 0008 8187 03  
BIC: WIBADE5W

### Mitgliedschaft

Der Kneipp-Verein Wiesbaden ist Mitglied im Dachverband des Kneipp-Bundes. Mitglieder des Vereins erhalten von dort monatlich das ***Kneipp-Journal***, außerdem einen Mitgliedsausweis (berechtigt zu Ermäßigungen in den Kneipp-Häusern in Bad Wörishofen und Bad Lauterberg/Harz).

### Mitgliedsbeiträge

Einzelmitgliedschaft	40 € /Jahr
Familienmitgliedschaft	50 € /Jahr

Bei Vereinsbeitritt nach Juni eines Jahres wird nur der halbe Mitgliedsbeitrag erhoben. Die Mitgliedsbeiträge sind bis zum 31.01. eines Jahres fällig. Sie werden i.d.R. per Banklastschrift erhoben.

Gläubiger-ID des Vereins für SEPA-Lastschriften: DE80KVV0000721470

### Kündigung

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist laut Vereinssatzung nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich. Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate. Für ein laufendes Jahr ist eine Kündigung folglich nur bis zum 30.09. möglich. Kündigungen können schriftlich oder auch per E-Mail erfolgen.

# Aufnahmeantrag

Mitglieds-Nummer/  
Madratsreferenz-Nr.

Hiermit beantrage ich/wir die Mitgliedschaft im



Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.  
Bismarckring 3 · 65183 Wiesbaden  
0611 – 370705

Gläubiger-ID

DE80KVW00000721470

Monat

Jahr

Geworben durch

ab 01.

**Konditionen:**

- Mitgliedsbeitrag jährlich für Einzelpersonen 40,00 €
- Mitgliedsbeitrag jährlich für Familien und Institutionen/Firmen 50,00 €
- Mindestmitgliedschaft 1 Jahr

Name		Vorname		Geburtsdatum	
<b>bei Familienmitgliedschaft:</b> Ehegatte und Kinder (weitere Kinder bitte unten eintragen): Familienmitglieder können auch Elternteile, Geschwister oder Kinder in Wohngemeinschaften sein.					
Name		Vorname		Geburtsdatum	
Name		Vorname		Geburtsdatum	
<b>Anschrift, Erreichbarkeit</b>					
PLZ, Ort		Straße, Hausnummer		Telefon-Nr.	E-Mail-Adresse / Fax-Nr.

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ vom Kneipp-Bund ist in der Mitgliedschaft enthalten.

**Kündigung ist drei Monate zum Jahresende möglich.**

Mit dem Aufnahmeantrag erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins in der jeweils gültigen Fassung an.

Ich/Wir bin/sind damit einverstanden, dass die oben von mir eingetragenen personenbezogenen Daten unter Beachtung der Datenschutzgesetze gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Vereins und des Kneipp-Bundes e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte z.B. für Werbezwecke findet nicht statt.

Diese Einwilligung kann/können ich/wir jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft durch eine Anzeige an den Kneipp-Verein und den Kneipp-Bund e.V. widerrufen (es genügt jeweils eine E-Mail).

*Die Informationen des Kneipp-Vereins Wiesbaden e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Art.13 DS-GVO werden der Bestätigung der Aufnahme in den Verein beigelegt.*

**Einzugsermächtigung / SEPA-Lastschrift-Mandat**

Ich ermächtige den Kneipp-Verein Wiesbaden, die Jahresmitgliedsbeiträge mittels Lastschrift von meinem nachfolgenden Konto einzuziehen. Ich bin damit einverstanden, dass mein Kreditinstitut die von dem Verein gezogenen Lastschriften einlöst.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Bankverbindung / neue Bankverbindung**

Konto-Nummer		Bankleitzahl		Bankbezeichnung	
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)	
DE		_ _ _ _ _		_ _ _ _ _	

Datum		Unterschrift/Unterschriften		Bearbeitungsvermerke	
				IT-Erfassung (Dat, Hz)	
				Meldung an Kneipp-Bund (bei Anschriftenänderung)	

## Anzeige



**Naturheilpraxis  
Herkert**

**Beratungsstelle für biologische Krebstherapie**

**Christine Herkert - Heilpraktikerin/ Psychotherapie**  
**Mario Herkert - Heilpraktiker**

**Mittelheimer Str. 8, 65197 Wiesbaden**

**Festnetz            0611 - 97155105**  
**Mobil                0171 - 5249888**

**[www.naturheilpraxis-herkert.de](http://www.naturheilpraxis-herkert.de)**

- **Oberon-Analyse**
- **Vital-Blut-Diagnose**
- **Krebs- Vor- und Nachsorge**
- **Immuntherapie**
- **Osteopathie**
- **Ozontherapie**
- **Neuraltherapie**
- **Chelattherapie**
- **Fußpflege**

**Seit 1995 bestehende Naturheilpraxis.**

## Impressum

Herausgeber

Vereinsregister

Verantwortlich für den Inhalt

Layout, Fotos und Erstellung

Druck

Auflage

Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.

VR 1126

Ulrich Winkelmann, Horst Maiwald

Kneipp-Bund (Cover), Horst Maiwald

Reintjes Printmedien GmbH, Kleve

1.300 Exemplare

Das Programm erscheint halbjährlich.

## *Kneipp-Wassertretanlage Aukammtal*



### **Wegbeschreibung**

Wiesbaden, Aukammallee, gegenüber Einmündung Hedwigstrasse  
oder vom Thermalbad 50 m in südlicher Richtung durch den Park.  
Buslinie 18 bis Thermalbad.

## Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.

